

# CAL GORBELLA 2014 2015

		8h30		9h à 10h			10h à 11h			11h à 12h			12h à 13h			13h à 14h			14h à 15h			15h à 16h			16h à 17h			17h à 18h			18h à 19h			19h à 20h			20h à 21h			21h30		
		9h	9h30	9h45	10h	10h30	10h45	11h	11h30	11h45	12h	12h30	12h45	13h	13h30	13h45	14h	14h30	14h45	15h	15h30	15h45	16h	16h30	16h45	17h	17h30	17h45	18h	18h30	18h45	19h	19h30	19h45	20h	20h30	20h45					
<b>LUNDI</b>	3ème	STRETCH			BODY GYM						BODY GYM						BODY GYM			BODY GYM			FAC			PILATES			KARATE Ado Ad.													
	4ème	PILATES			GYM DOS												PEINTURE A L HUILE			BABY GYM			GRS			RAGGA			Danse Orientale													
	5ème																MAMAN BEBE GYM <small>18 mois 3ans</small>			BABY JUDO			JUDO 6/8			JUDO 8/12			FULL CONTACT													
	6ème	8H30			MUSCULATION AVEC PROF						13H30						15H30			MUSCULATION AVEC PROF						20H00																
	7ème	8H30			CARDIO						12H30									16H00			CARDIO						20H00													
	S/Sol																			Dessin Peinture Enf.			Dessin couleur Ad av.																			
	Théâtre																																									
<b>MARDI</b>	3ème	BODY GYM			POWER GYM						BODY GYM									POWER GYM			FAC			STRETCH/N/TON			BODY GYM													
	4ème	FAC			PEINTURE A L HUILE												Dessin couleur Ad.			FUNK 1			FUNK 2			ZUMBA 16ans et +			LIA													
	5ème	YOGA Av.			YOGA Déb.															Taekwondo 4/7			Taekwondo 7/9			Taekwondo 9/13			AIKIDO Ado Ad.													
	6ème	8H30			MUSCULATION AVEC PROF						13H30						15H30			MUSCULATION AVEC PROF						20H00																
	7ème				10H00			CARDIO			12H30									16H00			CARDIO						20H00													
	S/Sol																									ANGLAIS Moy. Av.																
	Théâtre																												THEATRE Enf.						THEATRE Ado			THEATRE adultes				
<b>MERCREDI</b>	3ème	BODY GYM			STRETCH												JAZZ enf.			CLAQUETTES <small>enf</small>			FAC			BODY GYM			BODY GYM			BODY GYM										
	4ème													CLASSIQUE enf			CLASSIQUE ado			JAZZ Ado			JAZZ Adultes Av.			CLAQUETTES Ado Ad.																
	5ème													AIKIDO 5/8			AIKIDO 9/14			KARATE 4/6			KARATE 7/10			KARATE 11/14			YOGA			KARATE Ado Ad										
	6ème	8H30			MUSCULATION AVEC PROF						13H30						15H30			MUSCULATION AVEC PROF						20H00																
	7ème	8H30			CARDIO						12H30									16H00			CARDIO						20H00													
	S/Sol																						CHANT Ado Ad déb.			CHANT Ado Ad Av.																
	Théâtre																												THEATRE Enf.						THEATRE Ado			THEATRE adultes				
<b>JEUDI</b>	3ème	STRETCH			BODY GYM						BODY GYM									FAC			POWER GYM			STRETCH			BODY GYM													
	4ème	PILATES			GYM DOS						COUNTRY						DESSIN COULEUR			EVEIL			EVEIL			SALSA																
	5ème																			BABY JUDO			JUDO + 6ans			Taekwondo 9/13			FULL CONTACT													
	6ème	8H30			MUSCULATION AVEC PROF						13H30						15H30			MUSCULATION AVEC PROF						20H00																
	7ème	8H30			CARDIO						12H30									16H00			CARDIO						20H00													
	S/Sol																						Dessin coul Ad av.			peinture à l'huile Ad.																
	Théâtre																												THEATRE Enf.						THEATRE Ado			THEATRE adultes				
<b>VENDREDI</b>	3ème	ZUMBA 16ans et +			POWER GYM						BODY GYM						BODY GYM			POWERGYM			FAC			BODY GYM																
	4ème	BODY GYM																		THE DANSANT <small>Voir dates à l'accueil</small>			STRETCH			ZUMBA 16ans et +			FUNK 3			LIA										
	5ème	YOGA Av.			YOGA Déb.																		Taekwondo 4/7 gradés			Taekwondo 7/9 gradés			Taekwondo +8 ans gradés													
	6ème	8H30			MUSCULATION AVEC PROF						13H30						15H30			MUSCULATION AVEC PROF						20H00																
	7ème				10H00			CARDIO			12H30									16H00			CARDIO						20H00													
	S/Sol				ANGLAIS moyen						ANGLAIS avancé																															
	Théâtre																																									
<b>SAMEDI</b>	3ème	ZUMBA 16ans et +			STRETCH			ZUMBA 16ans et +																																		
	4ème	BODY GYM			BODY GYM																																					
	5ème	AIKIDO 5/8			AIKIDO Ado Ad.			AIKIDO 9/14																																		
	6ème	9H00			MUSCULATION AVEC PROF						12H30																															
	7ème	9H00			CARDIO						12H30																															
	S/Sol																																									
Théâtre																																										

## CAL GORBELLA - PLANNING DES COURS EN SALLE SAISON 2014-2015

La Direction de l'Animation et de la Vie Associative de la ville de Nice se réserve le droit de modifier les horaires ou la nature des activités proposées ou d'annuler un cours si le nombre d'inscrits s'avère insuffisant pour justifier son maintien. Les cours enfants et jeunes sont interrompus durant les vacances scolaires.